



Lista de preparación para emergencias para niños con enfermedades complejas

Una guía para que las familias de niños con enfermedades complejas se preparen para la evacuación o el refugio en confinamiento antes de una catástrofe o desastre de la naturaleza.



**Manning Family
Children's**
LCMC Health



Manning Family Children's atiende a niños en Louisiana y el sur del Golfo, una región que a menudo se ve afectada por huracanes, inundaciones y eventos climáticos importantes. Como hospital con experiencia de primera mano respondiendo a estos desastres naturales, entendemos la importancia de estar preparados.

Nuestro equipo de proveedores, trabajadores sociales y profesionales médicos crearon una guía para asegurarse que usted y su hijo/a tengan un plan sólido para cualquier emergencia.



Necesidades médicas

La salud de su hijo/a

Haga una lista de los problemas médicos de su hijo/a. Incluya los nombres de sus doctores, hospitales y clínicas.

Medicamentos: Anote todos los medicamentos que toma su hijo/a, cuánto toma, cuándo los toma, el nombre y el número de teléfono de la farmacia. No olvide verificar cuántas recetas quedan.

Alergias: Haga una lista de todas las alergias que tenga su hijo/a.

Tratamientos especiales: Si su hijo/a recibe tratamientos como infusiones o inyecciones en casa, pregúntele a su médico qué hacer si necesita salir de su casa.

- Estos tratamientos se pueden enviar a una nueva farmacia o centro de infusión si usted se va.

- Si el gobernador dice que hay una emergencia, su seguro debería seguir funcionando en otros estados (Ley 200 del Estado de Luisiana)

Equipo médico: Haga una lista de los equipos que usa su hijo/a, como:

- Respiradores (ventilador mecánico, oxígeno)
- Tubos de alimentación, bombas, jeringas, bolsas
- Silla de ruedas, aparatos ortopédicos o andador
- Las empresas nacionales pueden enviar suministros a su nueva ubicación.

Hacer un botiquín (bolsa de viaje)

Prepare una bolsa con las cosas que su hijo/a necesitará en caso de que tenga que salir de su casa rápidamente:

Medicamentos: Lleve al menos siete días de medicamentos.

- Guárdelos en sus botellas etiquetadas.
- Lleve una hielera y compresas de hielo si algún medicamento necesita mantenerse frío.

Equipo médico: Traiga artículos adicionales como baterías, cargadores, tubos o cualquier otra cosa que su hijo/a necesite todos los días.

- Conozca el nombre de su compañía de suministros (DME). Puede pedirles que envíen suministros mensuales a una nueva dirección o solucionar problemas si el equipo deja de funcionar
- Llámelos cuando llegue a un lugar nuevo para preguntar qué tan rápido pueden enviar sus suministros.
- Los grupos de apoyo locales pueden ayudarlo a obtener suministros adicionales si es necesario.

Fórmula: Empacar 7 días de fórmula.

- Sepa qué fórmulas son seguras para su hijo/a como respaldo
- Asegúrese de tener agua limpia para mezclar la fórmula.

Recetas: Elija una farmacia en las áreas a las que iría (Norte, Sur, Este, Oeste). Las grandes cadenas de farmacias pueden trasladar sus recetas.

- Cuando se anuncia el estado de emergencia, las farmacias pueden darle 30 días de medicamentos antes de evacuar o refugiarse en el lugar.

Contactos de emergencia:

- Anote los nombres y números de sus médicos.
- Visite el sitio web para obtener actualizaciones: manningchildrens.org
- Llame a Manning Family Children's al **504.899.9511**
 - Pida un intérprete si lo necesita
 - Un médico siempre está de guardia para cada problema de salud

Conozca su salida

Rutas: Planifique dos o más formas para salir de casa por si las carreteras están bloqueadas.

Lugares de encuentro: Elija lugares donde su familia se reunirá si se separan.

Refugios: Averigüe qué refugios o hospitales pueden atender a niños con necesidades médicas.

Automóvil preparado: Mantenga su tanque de gasolina lleno y asegúrese de que el equipo de su hijo/a quepa en el automóvil.

Plan de comunicación

Contactos importantes: Haga una lista de médicos, familiares y amigos que puedan ayudar.

Si su hijo/a no puede hablar: Haga tarjetas con imágenes o una pizarra sencilla para ayudar a su hijo/a decirles a los demás lo que necesitan.

Refugio y ayuda médica

Hospitales cercanos: Sepa qué hospital puede ayudar a su hijo/a si tiene que salir de casa.

Hable con los médicos:

Pregúntele al equipo de atención de su hijo/a cómo pueden ayudar durante una emergencia.

Registros médicos: Guarde copias impresas o digitales de los registros de salud y la tarjeta de seguro de su hijo/a en su bolsa de viaje.

- Utilice **MyChart** para encontrar y guardar los registros de su hijo/a. patientportal.lcmchealth.org/MyChart/Authentication/Login



Plan para el equipo

Si su hijo/a usa máquinas médicas:

Fuente de energía de respaldo:

Asegúrese de tener una forma de mantener las máquinas en funcionamiento si se corta la energía. Si se corta la energía, los generadores siempre deben mantenerse afuera.

- Enlace de FEMA para el uso seguro del generador - fema.gov/fact-sheet/use-generators-safely-home

Que sea móvil: Asegúrese de que puede mover sillas de ruedas u otros dispositivos fácilmente.

Traiga extras: Empaque baterías de repuesto, cargadores y piezas para todo el equipo.

- Algunos cargadores (para sillas de ruedas, bombas de alimentación, etc.) se pueden encontrar en su nueva ubicación.

Ejercicios de práctica

Práctica familiar: Practique las evacuaciones con toda la familia para que todos sepan qué hacer.

Practique problemas: Imagine que hay mal tiempo o que no hay electricidad para ver qué tan listo está.

Prepárese para un tiempo más largo fuera

Vivienda: Encuentre lugares donde pueda quedarse que tengan lo que su hijo/a necesita.

Ayuda local: Grupos de contacto que ayudan a las familias durante desastres. Trate www.feedingamerica.org para encontrar bancos de alimentos.

Guarde copias de documentos importantes

Guarde estos artículos en más de un lugar (papel y digital)

Tome fotos de los documentos y envíelas por correo electrónico a usted mismo, también.

Si está lejos de su hijo/a, proporcione una carta para dar su consentimiento a otro cuidador para buscar atención médica.

- Registros médicos
- Tarjeta de seguro
- Contactos de emergencia
- La identificación de su hijo/a (como certificado de nacimiento o pasaporte)

Manténgase actualizado

Mire las noticias: Esté atento al clima y a cualquier alerta de emergencia.

Regístrese para recibir alertas de emergencia en su parroquia

Parroquia de Orleans: NOLA Ready

ready.NOLA.gov o envíe un mensaje de texto con la palabra NOLAREADY al 77295

Envíe un mensaje de texto con la palabra ESP al 77295 para recibir

alertas de emergencia en español

Parroquia de Jefferson: JPAAlert

Envíe un mensaje de texto con la palabra JPALEART a 888777.

Envíe un mensaje de texto con la palabra JPNOTICIAS a 888777 para recibir alertas de emergencia en español

Mantenga su plan actualizado

Revise con frecuencia:

Revise su plan cada varios meses o cuando cambien las necesidades médicas de su hijo/a.

Manténgase conectado:

Hable con los vecinos y los grupos de apoyo. Es posible que sepan dónde obtener ayuda si la necesita.



Fecha: _____

El nombre de su hijo/a: _____

Fecha de nacimiento del niño/a: _____

Diagnósticos del niño/a: _____

Nombre y especialidad del proveedor del niño/a	Información de contacto	En caso de emergencia, puedo comunicarme con el proveedor de mi hijo/a de la siguiente manera:
Dra. Jane Dougherty, Peds Neuro	504.896.9458 o jdough@lsuhsc.edu	Utilice MyChart o llame al hospital para hablar con el neurólogo pediátrico de guardia

Horario de visitas a la clínica u otras visitas recurrentes de mi hijo/a:

[illegible]

Medicamentos especializados, como infusiones, quimioterapia y productos biológicos:

Las alergias de mi hijo/a:

Mi hijo/a utiliza el siguiente equipo médico:

Dispositivo	Marca	Proveedor de equipo médico durable (DME)	Contacto para el equipo médico durable (DME) en caso de evacuación:

Mi hijo/a toma esta fórmula: _____

Estas son alternativas seguras para la fórmula de mi hijo/a:

En caso de emergencia, comuníquese con:

Nombre y Apellido	Rol/Relación	Teléfono	Teléfono alternativo

Lista de empaque del kit médico



- Suministro de 7 días de todos los medicamentos
- Capacidad para mantener los medicamentos fríos (si corresponde)
Hielera, bolsas de hielo, etc.
- Equipos médicos
Traqueostomía, oxígeno, ventilador mecánico, sondas gástricas, extensiones, bolsas, bombas
Silla de ruedas, aparatos ortopédicos, andador
Otro
- Equipo médico de repuesto/respaldo
Sondas de alimentación, jeringas, otros artículos esenciales
- Cargador(es) de equipos médicos, si corresponde
- Suministro de fórmula para 7 días
Agua limpia para la fórmula
- Opciones de farmacia para el lugar de evacuación

- Copia de los registros médicos del niño/a
- Copia de la tarjeta de seguro
- Copia de la identificación del niño/a (pasaporte o certificado de nacimiento)

Notas

Notas

[illegible]

200 Henry Clay Ave.
New Orleans, LA 70118
504.896.9486

manningchildrens.org

25-26900-0310